



► Arbetsinriktad daglig verksamhet

Box 587, 192 05 Sollentuna. Telefon 08-517 07 170. www.cameleonten.se

Vill du arbetsträna på en praktikplats ute i samhället? Vi hittar arbetsuppgifter som passar just dig!



”Här får jag jobba med arbetsuppgifter som jag är intresserad av. Ibland inne på Cameleonten och ibland ute på olika arbetsplatser. Jag får dessutom chansen att träna kroppen för att må bra! Jag får också det stöd jag behöver. Jag känner mig trygg och får mycket uppskattning. Här trivs jag!”

Amanda, 20 år, arbetstagare på Cameleonten

Cameleonten är en arbetsinriktad daglig verksamhet som vänder sig till dig med lindrig utvecklingsstörning, autism och/eller Aspergers syndrom.

Du har möjlighet att arbetsträna på en praktikplats ute i samhället eller i våra fräscha lokaler i Edsberg i Sollentuna, med goda bussförbindelser.

Vi varvar arbetsträning med friskvård för att du ska må bra, trivas, känna gemenskap och utvecklas. Du har möjlighet att vistas utomhus när du arbetar.

Det är du som bestämmer vilka arbetsuppgifter och aktiviteter du ska utföra. Vi anpassar vår verksamhet efter dina intressen, behov och förmåga. Vår personal ger dig det stöd du behöver för att lyckas!

Vårt arbetssätt består av:

Introduktion, Kartläggning, Studiebesök, Arbetsträning/praktik på eller utanför Cameleonten

För mer information ring 08-517 07 170, 073-270 67 75 eller titta in på vår hemsida:
www.cameleonten.se.

VÄND





► Arbetsinriktad daglig verksamhet

Box 587, 192 05 Sollentuna. Telefon 08-517 07 170. www.cameleonten.se

Exempel på arbetsuppgifter

Fastighetsskötsel: lättare underhåll som målning och reparationer, dela ut hyresavier, sätta upp anslag, trappstädning, trädgårdsskötsel, gräsklippning, snöskottning

Vård och omsorg: hjälp vid framdukning och bortplockning vid måltider, servera kaffe, vattna blommor, tvätthantering

Konferensverksamhet: lägga fram block och pennor, göra i ordning lokalerna, koka och servera kaffe, baka och laga enklare lunchrätter, med stöd av handledare ta fram och leda enklare pausgympa

Kontorsuppgifter: utveckla Cameleontens hemsida, kopiering, utskick av material

Idrottsplatser: gräsklippning, linjering, städning, lättare snickerijobb

Handel: plocka upp varor, prismärkning, köra kundvagnar, sortera returer, hantera emballage, städning, tvätthantering

Andra typer av arbetsuppgifter: ta fram lämpliga recept inför bakning/matlagning, baka bullar/kakor till organisationer, dela ut reklam och lokaltidningar

Du kan också **få hjälp med dina studier**, träna din skriv- och räkneförmåga med hjälp av olika datorprogram eller öva körkortsteori.

Exempel på de friskvårdsaktiviteter som du kan varva med arbetsträning

Promenader med eller utan stavar

Simning

Åka skridskor

Avslappning

Massage

Laga nyttig mat tillsammans med andra

Gemensamma aktiviteter som du tycker är roliga, till exempel utflykter, bowling m m

Cameleonten finns till för dig! Vi vill att du ska tycka att det är roligt att vara hos oss. Du ska känna dig trygg och respekterad. Cameleonten ska vara en plats där du får göra meningsfulla uppgifter och känna att du hela tiden utvecklas.

Är du intresserad? Ansökan görs hos LSS-handläggaren i din hemkommun.

För mer information ring 08-517 07 170, 073-270 67 75 eller titta in på vår hemsida: www.cameleonten.se.